

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN BUKAN PLAGIAT</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENYATAAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>1. PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Keterbaruan Penelitian.....	4
1.3 Perumusan Masalah.....	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
<b>2. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>11</b>
2.1 Peran Perawat sebagai Pendidik.....	11
2.2 Perilaku Pengelolaan Nyeri Non Farmakologi Pada Pasien <i>Low Back Pain</i> .....	20
2.3 Kerangka Teori.....	45

<b>3. KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL</b>	<b>46</b>
3.1 Kerangka Konsep.....	46
3.2 Hipotesis Penelitian.....	46
3.3 Definisi Operasional.....	47
<b>4. METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>60</b>
4.1 Rancangan Penelitian.....	60
4.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	60
4.3 Tempat Penelitian.....	62
4.4 Waktu Penelitian.....	63
4.5 Etika Penelitian.....	63
4.6 Alat Pengumpulan Data.....	66
4.7 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	66
4.8 Prosedur Pengumpulan Data.....	71
4.9 Pengolaan Analisa Data.....	72
4.10 Rencana Analisa Data.....	74
<b>5. HASIL PENELITIAN</b> .....	<b>76</b>
5.1 Gambaran Lokasi.....	76
5.2 Analisa Univariat.....	77
5.3 Analisa Bivariat.....	79
<b>6. PEMBAHASAN</b> .....	<b>83</b>
6.1 Pembahasan Analisa Univariat.....	83
6.2 Pembahasan Anlaisa Bivariat.....	94
6.3 Keterbatasan Penelitian.....	97

<b>7. SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>99</b>
-----------------------------------	-----------

7.1 Simpulan.....	99
-------------------	----

7.2 Saran.....	100
----------------	-----

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	48
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen.....	54
Tabel 4.1 Waktu Penelitian.....	63
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas.....	68
Tabel 4.3 Hasil Uji Reliabilitas.....	70
Tabel 5.1 Distribusi Pasien LBP Berdasarkan Karakteristik.....	77
Tabel 5.2 Distribusi Pasien LBP Berdasarkan Peran Perawat Sebagai Pendidik dan Perilaku Pengelolaan Nyeri Non Farmakologi.....	78
Tabel 5.3 Distribusi Rata-Rata Peran Perawat Sebagai Pendidik (Wawasan Ilmu Pengetahuan) Dengan Perilaku Pengelolaan Nyeri Non Farmakologi Pada Pasien LBP.....	79
Tabel 5.4 Distribusi Rata-Rata Peran Perawat Sebagai Pendidik (Komunikasi) Dengan Perilaku Pengelolaan Nyeri Non Farmakologi Pada Pasien LBP	80
Tabel 5.5 Distribusi Rata-Rata Peran Perawat Sebagai Pendidik (Pemahaman Psikologis) Dengan Perilaku Pengelolaan Nyeri Non Farmakologi Pada Pasien LBP.....	81
Tabel 5.6 Distribusi Rata-Rata Peran Perawat Sebagai Pendidik (Role Model) Dengan Perilaku Pengelolaan Nyeri Non Farmakologi Pada Pasien LBP	82

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gerakan Posisi Tidur Gerakan 1.....	26
Gambar 2.2 Gerakan Posisi Tidur Gerakan 2.....	26
Gambar 2.3 Gerakan Posisi Tidur Kemudian Menarik Lutut.....	27
Gambar 2.4 Gerakan Posisi Tidur Disertai Mengangkat Dag.....	27
Gambar 2.5 Gerakan Posisi Tengkurap Seperti.....	28
Gambar 2.6 Gerakan Posisi Berdiri.....	28
Gambar 2.7 Gerakan Posisi Tengkurap.....	29
Gambar 2.8 Gerakan Posisi Tengkurap dengan Kepala dan Badan Terangkat...	30
Gambar 2.9 Gerakan Posisi Tengkurap dengan Kepala dan Badan Bagian Atas Terangkat Disangga dengan Kedua Lengan Lurus.....	30
Gambar 2.10 Gerakan Posisi Tubuh Berdiri Tegak dengan Kedua Tangan Diletakkan Dipinggang.....	31
Gambar 2.11 Gerakan Posisi Tidur Terlentang dengan Kedua Lutut Diteuk...	31
Gambar 2.12 Gerakan Posisi Duduk Tegak Tanpa Bersandar dengan Kedua Tangan Diletakkan Diatas Lutut.....	32

## DAFTAR SKEMA

	Skema 2.1 Kerangka Teori.....	45
	Skema 3.1 Kerangka Konsep.....	46



## DAFTAR LAMPIRAN

*Lampiran 1* : Surat Perijinan Penelitian Program Studi Ners

*Lampiran 2* : Surat Perijinan Penelitian Rumah Sakit Royal Taruma

*Lampiran 3* : Lembar informasi dan persetujuan untuk ikut penelitian

*Lampiran 4* : Lembar persetujuan menjadi peserta penelitian

*Lampiran 5* : Kuesioner penelitian

*Lampiran 6* : Formulir Bimbingan Skripsi

*Lampiran 7* : Tabel Validitas Variabel Independen dan Dependen

*Lampiran 8* : Tabel Reliabilitas Variabel Independen dan Dependen

*Lampiran 9* : Tabel Data Distribusi Frekuensi (Analisa Univariat)

*Lampiran 10* : Tabel Descriptives

*Lampiran 11* : Tabel Resiko (OR)

*Lampiran 12* : Tabel Uji *Chi Square* (Analisa Bivariat)

*Lampiran 13* : Tabel Hasil *Body Mass Index* (BMI)

